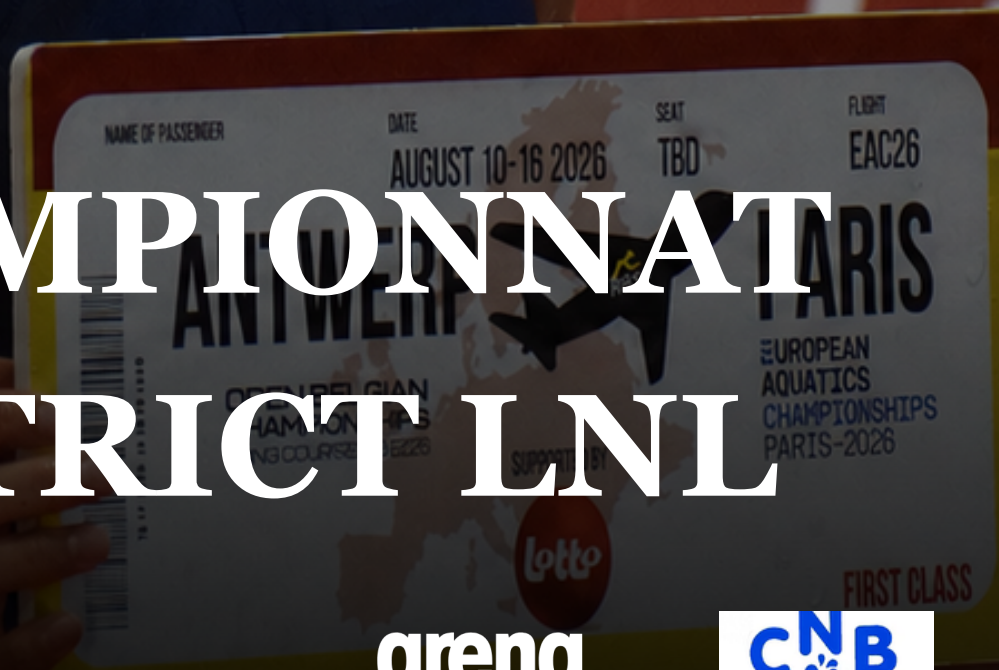


INVITATION

CHAMPIONNAT DISTRICT LNL



Be Gold

ETHIAS

arena



Le District LNL a le plaisir de vous inviter aux Championnats du District LNL 2026. Durant deux journées de compétition, nageuses et nageurs se retrouveront à Bastogne pour défendre les couleurs de leur club, améliorer leurs performances et tenter de décrocher une place sur le podium.

Cette édition revêt une importance particulière : un mois plus tard, Bastogne accueillera également les Championnats de Belgique en petit bassin. Les Championnats du District LNL constitueront ainsi une excellente répétition avant ce grand rendez-vous national. Les nageurs pourront se familiariser avec l'environnement de la compétition, évaluer leur niveau de forme et réaliser une dernière performance de référence.

La compétition est ouverte aux clubs du District LNL ainsi qu'aux clubs extérieurs, conformément au règlement officiel et à l'avant-programme.

Nous serons heureux d'accueillir les nageurs, entraîneurs, officiels, bénévoles et accompagnateurs à l'occasion de ce grand rendez-vous sportif.

Le bureau du district LNL

Rémi Jaymeart
Président

Aurore Dero
Juge Arbitre



Be Gold

ETHIAS



PROGRAMME DES COURSES

JOUR 1 — SESSION DU MATIN

Échauffement : 7 h 30 – 8 h 45

Formation du jury : 7 h 45

Début des courses : 9 h 00

- 01 — 200 m Libre Messieurs
- 02 — 100 m Libre Filles
- 03 — 100 m Libre Dames
- 04 — 400 m 4 Nages Messieurs
- 05 — 100 m 4 Nages Filles
- PAUSE — 20 MINUTES
- 06 — 50 m Libre Dames
- 07 — 100 m Brasse Garçons
- 08 — 100 m Brasse Messieurs
- 09 — 200 m Brasse Dames
- 10 — 200 m Papillon Messieurs
- 11 — 100 m Papillon Filles
- 12 — 100 m Papillon Dames
- 13 — 4 × 100 m 4 Nages Mixte

JOUR 2 — SESSION DU MATIN

Échauffement : 7 h 30 – 8 h 45

Formation du jury : 7 h 45

Début des courses : 9 h 00

- 23 — 200 m Libre Dames
- 24 — 100 m Libre Garçons
- 25 — 100 m Libre Messieurs
- 26 — 400 m 4 Nages Dames
- 27 — 100 m 4 Nages Filles
- PAUSE — 20 MINUTES
- 28 — 50 m Libre Messieurs
- 29 — 100 m Brasse Filles
- 30 — 100 m Brasse Dames
- 31 — 200 m Brasse Messieurs
- 32 — 200 m Papillon Dames
- 33 — 100 m Papillon Garçons
- 34 — 100 m Papillon Messieurs
- 35 — 4 × 100 m Libre Mixte

JOUR 1 — SESSION DE L'APRÈS-MIDI

Échauffement : 13 h 00 – 13 h 50

Formation du jury : 13 h 15

Début des courses : 14 h 00

- 14 — 200 m 4 Nages Dames
- 15 — 1500 m Libre Messieurs
- 16 — 400 m Libre Filles
- 17 — 100 m 4 Nages Messieurs
- PAUSE — 20 MINUTES
- 18 — 400 m Libre Dames
- 19 — 100 m Dos Garçons
- 20 — 100 m Dos Messieurs
- 21 — 200 m Dos Dames
- 22 — 4 × 100 m Libre Messieurs

JOUR 1 — SESSION DE L'APRÈS-MIDI

Échauffement : 13 h 00 – 13 h 50

Formation du jury : 13 h 15

Début des courses : 14 h 00

- 36 — 200 m 4 Nages Messieurs
- 37 — 800 m Libre Dames
- 38 — 400 m Libre Garçons
- 39 — 100 m 4 Nages Dames
- PAUSE — 20 MINUTES
- 40 — 400 m Libre Messieurs
- 41 — 100 m Dos Filles
- 42 — 100 m Dos Dames
- 43 — 200 m Dos Messieurs
- 44 — 4 × 100 m Libre Dames



Be Gold



Temps Limites : Dames

Épreuve	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans 2008	19 ans & + 2007 & -
50 m NL	—	—	0:39,06	0:37,17	0:35,76	0:34,96	0:34,43	0:33,89	0:33,34	0:32,69	0:32,53
100 m NL	1:51,19	1:36,48	1:23,67	1:18,58	1:15,94	1:14,43	1:13,43	1:12,43	1:11,26	1:09,86	1:09,51
200 m NL	—	—	2:58,91	2:50,47	2:44,21	2:40,63	2:35,50	2:31,18	2:30,12	2:26,81	2:24,63
400 m NL	—	—	6:22,74	6:03,11	5:48,57	5:40,26	5:29,30	5:20,05	5:16,79	5:09,11	5:04,54
800 m NL	—	—	12:36,72	11:59,35	11:31,67	11:15,85	11:02,62	10:49,38	10:42,24	10:26,67	10:17,38
1500 m NL	—	—	25:08,47	23:54,05	22:58,93	22:27,43	22:01,07	21:34,71	21:20,50	20:49,49	20:31,00
50 m Dos	—	—	0:47,31	0:44,75	0:42,86	0:41,77	0:40,95	0:40,13	0:39,77	0:39,01	0:38,82
100 m Dos	2:14,09	1:56,35	1:41,01	1:35,55	1:31,51	1:29,20	1:27,45	1:25,70	1:24,93	1:23,31	1:22,90
200 m Dos	—	—	3:30,20	3:19,08	3:10,85	3:06,14	3:00,78	2:56,35	2:53,55	2:49,39	2:46,90
50 m Brasse	—	—	0:52,94	0:50,05	0:47,91	0:46,68	0:45,72	0:44,76	0:44,21	0:43,36	0:43,14
100 m Brasse	2:31,80	2:11,71	1:54,27	1:48,04	1:43,43	1:40,79	1:38,72	1:36,65	1:35,46	1:33,62	1:33,16
200 m Brasse	—	—	3:55,37	3:43,61	3:34,90	3:29,93	3:24,53	3:20,18	3:17,51	3:12,76	3:09,92
50 m Papillo	—	—	0:43,44	0:41,19	0:39,52	0:38,57	0:37,91	0:37,25	0:36,37	0:35,67	0:35,49
100 m Papillo	—	2:04,09	1:47,72	1:36,60	1:30,41	1:26,58	1:25,09	1:23,61	1:21,65	1:20,06	1:19,67
200 m Papillo	—	—	3:59,06	3:43,82	3:32,54	3:26,09	3:17,66	3:10,29	3:04,48	3:00,00	2:57,35
100 m 4 ...	2:16,28	1:58,25	1:42,60	1:37,37	1:33,50	1:31,29	1:28,38	1:25,93	1:25,10	1:22,99	1:21,74
200 m 4 ...	—	—	3:30,20	3:19,75	3:12,01	3:07,59	3:01,75	2:56,85	2:55,21	2:50,99	2:48,48
400 m 4 ...	—	—	7:40,90	7:15,94	6:57,46	6:46,90	6:34,90	6:24,92	6:20,14	6:11,11	6:05,72



Be Gold



Temps Limites : Messieurs

Épreuve	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans 2008	19 ans & + 2007 & -
50 m NL	—	—	0:37,62	0:34,94	0:33,21	0:31,92	0:31,55	0:31,18	0:30,53	0:29,95	0:28,82
100 m NL	1:50,26	1:35,67	1:22,97	1:16,77	1:12,34	1:09,18	1:08,15	1:07,12	1:05,47	1:04,21	1:02,28
200 m NL	—	—	2:49,84	2:39,50	2:32,80	2:27,84	2:25,01	2:22,90	2:20,18	2:16,82	2:12,20
400 m NL	—	—	6:02,69	5:41,38	5:27,57	5:17,34	5:11,39	5:06,99	4:58,22	4:51,00	4:39,70
800 m NL	—	—	12:16,59	11:27,98	10:53,25	10:28,44	10:18,11	10:12,37	9:56,72	9:42,28	9:28,22
1500 m NL	—	—	22:39,44	21:19,65	20:27,93	19:49,62	19:38,67	19:27,73	18:57,90	18:30,38	18:03,57
50 m Dos	—	—	0:45,88	0:42,76	0:40,44	0:38,39	0:37,80	0:37,20	0:36,70	0:36,01	0:34,42
100 m Dos	2:09,33	1:52,22	1:37,43	1:30,79	1:25,88	1:21,52	1:20,27	1:19,01	1:17,93	1:16,47	1:13,11
200 m Dos	—	—	3:27,74	3:12,97	3:03,41	2:56,32	2:52,63	2:49,80	2:44,43	2:40,54	2:34,55
50 m Brasse	—	—	0:50,53	0:46,22	0:43,74	0:41,90	0:41,37	0:40,84	0:39,93	0:39,18	0:37,60
100 m Brasse	2:28,70	2:09,02	1:51,93	1:42,40	1:36,91	1:32,85	1:31,68	1:30,52	1:28,50	1:26,83	1:23,35
200 m Brasse	—	—	4:01,90	3:42,89	3:30,57	3:19,64	3:14,60	3:10,55	3:05,74	3:01,33	2:53,11
50 m Papillo	—	—	0:47,99	0:42,25	0:38,43	0:35,88	0:34,83	0:33,78	0:33,18	0:32,56	0:31,30
100 m Papillo	—	2:04,38	1:47,97	1:35,04	1:26,42	1:20,67	1:18,30	1:15,94	1:14,58	1:13,17	1:10,33
200 m Papillo	—	—	4:00,25	3:37,43	3:22,64	3:10,57	3:02,86	2:56,11	2:49,53	2:45,52	2:39,44
100 m 4 Nages	2:13,58	1:55,91	1:40,57	1:33,12	1:27,35	1:23,68	1:21,94	1:20,63	1:18,68	1:16,76	1:13,06
200 m 4	—	—	3:26,14	3:11,25	2:59,69	2:52,35	2:48,89	2:46,26	2:42,36	2:38,51	2:31,12
400 m 4	—	—	7:42,89	7:04,88	6:40,25	6:24,00	6:09,78	5:57,49	5:47,96	5:39,77	5:26,74



Championnats du District LNL 2026

RÈGLEMENT OFFICIEL DE LA COMPÉTITION

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.1. Dates et lieu

Les Championnats du District LNL 2026 se dérouleront les samedi 17 et dimanche 18 octobre 2026 à la piscine du Centre sportif Porte de Trèves de Bastogne.

Centre sportif Porte de Trèves – Piscine

Rue Gustave-Delperdange 5/A

6600 Bastogne

La compétition se déroule dans un bassin de 25 mètres comportant sept couloirs et équipé d'un système de chronométrage électronique.

Les heures d'ouverture des portes, d'échauffement et de début des différentes sessions sont précisées dans l'avant-programme.

1.2. Organisation et réglementation applicable

Les Championnats du District LNL sont organisés conformément aux règlements en vigueur :

- World Aquatics ;
- Fédération Francophone Belge de Natation (FFBN) ;
- District LNL ;
- présent règlement ;
- avant-programme de la compétition.

1.3. Conditions de participation

La compétition est ouverte aux nageurs et nageuses :

- titulaires d'une licence compétitive en cours de validité délivrée par la FFBN, la ZwemFed ou toute autre fédération nationale affiliée à World Aquatics ;
- régulièrement affiliés à un club reconnu par leur fédération.

Les nageurs affiliés à un club extérieur au District LNL participent aux épreuves et figurent dans les résultats généraux.

Toutefois, seuls les nageurs licenciés auprès d'un club du District LNL peuvent :

- figurer dans le classement du District LNL ;
- accéder aux podiums du District LNL ;
- recevoir le titre de Championne ou Champion du District LNL.

Le nombre de nageurs par club et le nombre d'épreuves individuelles par nageur ne sont pas limités, sous réserve des contraintes liées à la durée des sessions.

1.4. Catégories et programme sportif

Les informations suivantes sont détaillées dans l'avant-programme :

- catégories d'âge ;
- années de naissance correspondantes ;
- épreuves accessibles à chaque catégorie ;
- temps limites ;
- catégories et composition des relais ;
- programme et ordre des épreuves ;
- horaires des sessions.

1.5. Déroulement des épreuves

Toutes les épreuves se déroulent en séries avec classement direct au temps. Aucune finale n'est organisée.

La règle du départ unique est appliquée conformément aux règlements de World Aquatics.

En cas de défaillance du chronométrage électronique, les procédures de chronométrage de secours prévues par les règlements en vigueur seront utilisées.

1.6. Informations officielles

Les documents et informations relatifs à la compétition sont publiés sur :

lnl.g!prod.be

Vous y trouverez notamment :

- l'avant-programme ;
- le présent règlement ;
- le fichier Lenex de la compétition ;
- le modèle Excel pour les clubs extérieurs ;
- les listes provisoires et définitives des inscriptions ;
- le programme définitif ;
- le timing indicatif ;
- les résultats.

Les clubs sont tenus de consulter régulièrement le site afin de prendre connaissance des communications et éventuelles modifications.

1.7. Vérification des performances

Le bureau du District LNL se réserve le droit de vérifier les temps d'engagement au moyen :

- des résultats officiels disponibles sur swimrankings.net ;
- des bases de données officielles des fédérations reconnues ;
- de tout document officiel probant.

Toute performance absente de Swimrankings doit être justifiée par un document officiel lors de l'envoi des engagements.

À défaut de justification suffisante, le temps peut être refusé et l'engagement considéré comme sans temps.

1.8. Service médical

Un service médical de garde est assuré pendant toute la durée de la compétition.

2. INSCRIPTIONS

2.1. Date limite

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : **10 OCTOBRE 2026 À 23 H 59**

Tout engagement transmis après cette échéance peut être refusé.

2.2. Clubs affiliés à la FFBN

Les clubs affiliés à la FFBN doivent transmettre leurs engagements via un fichier Splash/Lenex.

Le fichier doit être accompagné d'un PDF récapitulatif comprenant au minimum :

- la liste des nageurs engagés ;
- les épreuves de chaque nageur ;
- les temps d'engagement ;
- la longueur du bassin de réalisation ;
- la date et le lieu de chaque performance.

2.3. Clubs affiliés à une autre fédération

Les clubs affiliés à une autre fédération doivent transmettre leurs engagements dans l'un des formats suivants :

- fichier Hy-Tek ;
- fichier Excel basé exclusivement sur le modèle officiel disponible sur Inl.glprod.be.

Le fichier doit être accompagné d'un PDF récapitulatif comprenant au minimum :

- la liste des nageurs engagés ;
- les épreuves de chaque nageur ;
- les temps d'engagement ;
- la longueur du bassin de réalisation ;
- la date et le lieu de chaque performance.

Tout fichier incomplet, illisible ou non conforme peut être refusé.

2.4. Adresse d'envoi

Tous les fichiers doivent être envoyés à : Guillaume Leroy via lnl@glprod.be

2.5. Nommage des fichiers

Fichiers : (nom-du-club)-LNL2026-entries

Le club est responsable de l'exactitude des informations transmises.

2.6. Accusé de réception

Un accusé de réception est envoyé par e-mail à chaque club.

Il appartient au club de :

- vérifier sa réception ;
- contrôler son contenu ;
- Signaler toute erreur ou omission.

L'accusé de réception fait foi de la bonne réception des engagements.

Toute absence d'accusé doit être signalée à : lnl@glprod.be

3. TEMPS D'ENGAGEMENT

3.1. Période de qualification

Les temps d'engagement doivent correspondre au meilleur temps officiel réalisé depuis le 1er janvier 2025.

3.2. Bassins de qualification

Les performances réalisées en bassin de 25 m et 50 m sont acceptées.

Le club doit encoder :

- le temps réalisé ;
- la longueur du bassin ;
- la date de la performance ;
- le lieu de la performance.

3.3. Temps intermédiaires

Un temps intermédiaire est accepté uniquement s'il est :

- officiellement enregistré et présent dans les résultats et sur Swimrankings ;
- justifié par un document officiel.

À défaut, il ne peut être utilisé comme temps d'engagement.

3.4. Engagements sans temps

Les engagements « NT » sont autorisés. Le nageur doit alors réaliser le temps limite prévu pour sa catégorie. En cas de non-réalisation du temps limite :

- le résultat est maintenu ;
- le classement est conservé ;
- aucune récompense n'est attribuée ;
- aucun titre de Champion du District LNL ne peut être obtenu.

Il ne s'agit pas d'une disqualification.

4. RELAIS

4.1. Nombre d'équipes

Le nombre d'équipes par club et par relais n'est pas limité, sous réserve des contraintes liées à la durée des sessions.

4.2. Composition

Tous les nageurs de relais doivent figurer sur la liste d'engagement du club.

Une équipe doit être composée uniquement de nageurs du même club.

Les équipes mixtes entre clubs ne sont pas autorisées.

Les nageurs doivent respecter les catégories d'âge.

4.3. Relais mixtes

Les relais mixtes sont autorisés uniquement s'ils figurent dans l'avant-programme.

Ils sont composés de : 2 NAGEUSES + 2 NAGEURS

4.4. Participation multiple

Un nageur ne peut participer qu'à une seule équipe par épreuve de relais.

4.5. Composition définitive

La composition des relais doit être transmise dans les délais fixés par l'organisation.

Elle peut être modifiée tant que :

- les nageurs figurent sur la liste du club ;
- ils sont éligibles à la catégorie ;
- ils ne participent pas à une autre équipe du même relais.

4.6. Titre du District LNL

Pour obtenir le titre de Champion du District LNL :

- l'équipe doit représenter un club du District LNL ;
- tous les nageurs doivent être licenciés dans ce club.

5. DROITS D'INSCRIPTION

5.1. Tarifs

ÉPREUVE INDIVIDUELLE : 4,00 €

RELAIS : 6,00 € / équipe

5.2. Forfaits

Toute inscription reste due, même en cas de forfait.

5.3. Facturation

Les clubs FFBN sont facturés selon la procédure fédérale.

Les autres clubs reçoivent une facture de l'organisation.

Les frais bancaires sont à charge du club.

6. PUBLICATION ET CORRECTIONS

6.1. Liste provisoire

La liste provisoire est publiée sur lnl.glprod.be.

Les clubs doivent vérifier :

- les engagements ;
- les épreuves ;
- les temps ;
- les relais ;
- les officiels et encadrants.

6.2. Corrections

DATE LIMITE DES CORRECTIONS : **11 OCTOBRE 2026 À 23 H 59**

Après cette date, seules les erreurs organisationnelles peuvent être corrigées.

Aucun ajout ou changement d'épreuve n'est accepté.

6.3. Refus d'engagement

Tout refus est communiqué au club concerné.

6.4. Liste définitive

PUBLICATION DE LA LISTE DÉFINITIVE : 15 OCTOBRE 2026 À 20 H 00

Elle remplace toutes les versions précédentes.

7. FORFAITS

7.1. Forfait déclaré

Les forfaits peuvent être déclarés sans amende jusqu'au : **15 OCTOBRE 2026 À 8 H 00**

Ils doivent être envoyés simultanément à : lnl@glprod.be et jaymaert.remi@hotmail.com

Les droits d'inscription restent dus.

7.2. Forfait non déclaré

Tout forfait non déclaré entraîne une amende selon les règlements en vigueur.

8. LIMITATION DES SÉRIES ET REPÊCHAGES

8.1. Durée maximale

La durée maximale est fixée à : 4 HEURES PAR SESSION

En cas de surcharge, l'organisation peut limiter le nombre de participants.

8.2. Ordre de priorité

En cas de limitation, l'ordre de priorité suivant est appliqué :

1. Nageurs LNL avec temps
2. Nageurs LNL sans temps
3. Nageurs extérieurs avec temps
4. Nageurs extérieurs sans temps

8.3. Sélection

Les meilleurs temps sont prioritaires dans les groupes concernés.

8.4. Engagements sans temps

Pour les engagements sans temps, les départages sont effectués par tirage au sort.

8.5. Liste de réserve

Une liste de réserve est établie selon les mêmes critères.

8.6. Repêchages

Les repêchages sont possibles en cas de place disponible.

Ils sont confirmés au plus tard le : 15 OCTOBRE 2026 À 20 H 00

9. ÉCHÉANCIER

- CLÔTURE DES INSCRIPTIONS : 10 octobre 2026 – 23 h 59
- CORRECTIONS : 11 octobre 2026 – 23 h 59
- FORFAITS : 15 octobre 2026 – 8 h 00
- LISTE DÉFINITIVE : 15 octobre 2026 – 20 h 00
- COMPÉTITION : 17 & 18 octobre 2026

10. CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

10.1. Classement général

Un classement est établi par sexe et par année de naissance.

Les trois premiers de chaque catégorie sont récompensés.

10.2. Classement LNL

Un classement spécifique est réservé aux nageurs des clubs du District LNL par catégories d'âges.

Les trois premiers sont récompensés. Le premier obtient le titre de : CHAMPIONNE DU DISTRICT LNL ou CHAMPION DU DISTRICT LNL

10.3. Relais

Deux classements peuvent être établis :

- podium général ;
- podium du District LNL.

Le titre revient à la première équipe LNL.

10.4. Égalités

Les égalités sont traitées conformément aux règlements de World Aquatics et de la FFBN.

10.5. Cérémonies

Les nageurs doivent porter la tenue de leur club lors des cérémonies.

Les récompenses non retirées ne sont pas envoyées après la compétition.

11. PÉNALITÉS ET RÉCLAMATIONS

11.1. Engagements irréguliers

Les engagements irréguliers peuvent être refusés ou sanctionnés.

11.2. Forfaits

Les forfaits sont soumis aux amendes prévues par le règlement FFBN.

11.3. Abandon

Tout abandon est considéré comme tel, sauf cas médical ou situation exceptionnelle validée.

11.4. Réclamations

Les réclamations peuvent uniquement être introduites par le délégué du club.

11.5. Clubs extérieurs

Les sanctions et communications relatives aux clubs extérieurs sont traitées selon les dispositions applicables de leur fédération d'origine.

12. OFFICIELS, DÉLÉGUÉS ET ENTRAÎNEURS

12.1. Enregistrement

L'enregistrement des officiels, délégués et entraîneurs est obligatoire via TEAM MANAGER.

12.2. Quotas d'officiels

1 à 9 nageurs → 1 officiel

10 à 19 nageurs → 2 officiels

20 à 29 nageurs → 3 officiels

30 à 39 nageurs → 4 officiels

40 à 49 nageurs → 5 officiels

À partir de 50 nageurs → + 1 officiel par tranche de 10 nageurs

12.3. Qualification

Les officiels doivent disposer des qualifications requises.

12.4. Présence et tenue

La tenue suivante est obligatoire :

- pantalon ou tenue noire ;
- polo fédéral.

12.5. Délégué

La présence d'un délégué est obligatoire pour chaque club.

12.6. Entraîneurs

L'accès des entraîneurs est limité aux zones qui leur sont autorisées.

13. TENUES ET ÉQUIPEMENTS

13.1. Maillots

Les maillots doivent être conformes aux règlements de World Aquatics.

13.2. Bonnets

Le port du bonnet du club est recommandé.

13.3. Publicité

La publicité sur les tenues et équipements doit respecter les règlements internationaux en vigueur.

14. PROGRAMMES, HORAIRES ET RÉSULTATS

14.1. Programmes

Les programmes de la compétition sont disponibles exclusivement en ligne.

14.2. Horaires

Les horaires publiés sont indicatifs et susceptibles d'être modifiés en fonction du déroulement de la compétition.

14.3. Résultats

Les résultats sont disponibles sur :

- SplashMe ;
- le site officiel du District LNL : lnl.glprod.be

Championnats de District LNL

Groupe WhatsApp



**On vous attend à
Bastogne du 17 au
18 octobre !**



**CHAMPIONNAT
DISTRICT LNL**



Be Gold

ETHIAS

