

Timing (à titre indicatif)

JOURNEE 1



Championnats Francophone 15 ans et plus 25m

Samedi

28-11-26

8:00:00	Echauffement						
8:50:00	Fin de l'échauffement					séries	
9:00:00	1 100m NL	Filles	2011 à 2007 & -			6	max
9:12:00	2 200m NL	Garçons	2011 à 2007 & -			4	max
9:24:00	3 50m Brasse	Filles	2011 à 2007 & -			6	max
9:30:00	4 50m Papillon	Garçons	2011 à 2007 & -			6	max
9:36:00	5 200m Dos	Filles	2011 à 2007 & -			4	max
9:50:00	6 200m Papillon	Garçons	2011 à 2007 & -			4	max
10:04:00	7 100m 4 Nages	Filles	2011 à 2007 & -			6	max
10:19:00	8 100m Dos	Garçons	2011 à 2007 & -			6	max
10:31:00	9 200m Brasse	Filles	2011 à 2007 & -			4	max
10:45:00	10 1500m Nage Libre (*)	Garçons	2011 à 2007 & -	les + lent		1	max
11:05:00	11 100m Papillon	Filles	2011 à 2007 & -			6	max
11:17:00	12 100m Brasse	Garçons	2011 à 2007 & -			6	max
11:29:00	13 400m NL	Filles	2011 à 2007 & -			3	max
11:47:00	14 200m 4 Nages	Garçons	2011 à 2007 & -			6	max
12:08:00	15 50m Dos	Filles	2011 à 2007 & -			6	max
12:14:00	16 50m NL	Garçons	2011 à 2007 & -			6	max
12:20:00	pause midi						

(*) classement aux temps avec les 8 meilleurs temps qui nageront l'après midi