

JOURNEE 2

Championnats Francophone 15 ans et plus 25m

Dimanche 29-11-26

8:00:00 Echauffement

8:50:00 Fin de l'échauffement

					séries	
9:00:00	19 100m NL	Garçons	2011 à 2007 & -		6	max
9:12:00	20 200m NL	Filles	2011 à 2007 & -		4	max
9:24:00	21 50m Brasse	Garçons	2011 à 2007 & -		6	max
9:30:00	22 50m Papillon	Filles	2011 à 2007 & -		6	max
9:36:00	23 200m Dos	Garçons	2011 à 2007 & -		4	max
9:50:00	24 200m Papillon	Filles	2011 à 2007 & -		4	max
10:04:00	25 100m 4 Nages	Garçons	2011 à 2007 & -		6	max
10:19:00	26 100m Dos	Filles	2011 à 2007 & -		6	max
10:31:00	27 200m Brasse	Garçons	2011 à 2007 & -		4	max
10:45:00	28 800m Nage Libre(*)	Filles	2011 à 2007 & -	les + lent	1	max
11:05:00	29 100m Papillon	Garçons	2011 à 2007 & -		6	max
11:17:00	30 100m Brasse	Filles	2011 à 2007 & -		6	max
11:29:00	31 400m NL	Garçons	2011 à 2007 & -		3	max
11:47:00	32 200m 4 Nages	Filles	2011 à 2007 & -		6	max
12:08:00	33 50m Dos	Garçons	2011 à 2007 & -		6	max
12:14:00	34 50m NL	Filles	2011 à 2007 & -		6	max
12:20:00	pause midi					